

# COUNSELING SUL DISAGIO DEL SOCIO

Corso di formazione per Dirigenti Sindacali

**4, 19, 26 MAGGIO 2015**

Presso Istituto PSIOP  
via Valerio Flacco, 10  
35128 Padova



In questi anni di forte crisi economica, il mondo del lavoro e il lavoro del dirigente sindacale sono drasticamente cambiati: infatti sempre più persone si rivolgono al sindacato in cerca di risposte ai propri bisogni primari.

Il Dirigente Sindacale è costretto a confrontarsi con un disagio diffuso e profondo. Pertanto necessita di nuovi strumenti che gli consentano di dare risposte alle situazioni di grave criticità, senza che questo comporti ulteriore aumento di stress.

Per meglio rispondere a queste difficoltà, Fondo Sanitario Arcobaleno organizza un ciclo di tre moduli formativi, a cui si aggiunge un modulo di verifica finale, sul tema della formazione al "*counseling* sul disagio del socio".

Il *counseling*, ovvero un insieme di tecniche atte a orientare e sostenere la persona, è uno strumento prezioso che il dirigente sindacale può utilizzare nel corso della relazione con il socio, allo scopo di promuoverne gli atteggiamenti positivi e propositivi, ma anche per difendere se stesso dal rischio di *burnout*. La consapevolezza del tipo di rischio e difficoltà consente infatti di trovare percorsi per la risoluzione delle problematiche di relazione.



**FILCA**  **CISL** **Formazione AREA NORDEST**

Presso Istituto PSIOP  
via Valerio Flacco, 10  
35128 Padova

**4 maggio 2015**

**PROGRAMMA** (dalle ore 9:00 alle ore 16:00)

- Il benessere organizzativo nella legislazione e contrattazione
- Empatia e controllo delle emozioni, conduzione dei colloqui, tecniche di comunicazione
- *Case study*: fattori organizzativi, economici, sociali, familiari e individuali che possono causare il disagio del Socio
- *Counseling*

**19 maggio 2015**

**PROGRAMMA** (dalle ore 9:00 alle ore 16:00)

- La gestione del disagio del Socio
- *Case study*: risorse personali e modalità di *coping*
- *Counseling*

**26 maggio 2015**

**PROGRAMMA** (dalle ore 9:00 alle ore 16:00)

- La gestione del disagio all'interno dei gruppi
- *Case study*: valutazione dei ruoli e delle interazioni
- *Counseling*

**Docenti**

prof. Alessandro **DE CARLO**

prof.ssa Cinzia **FRASCHERI**

prof. Giulio **MAZZOCCO**

Fondo sanitario  
**ARCOBALENO**

Fondo per l'assistenza sanitaria integrativa

Sede operativa: via Piave, 7 - 30171 Mestre (VE)

tel. 041/5330802 - Fax 041/5330883

[www.fondoarcobaleno.it](http://www.fondoarcobaleno.it)

[info@fondoarcobaleno.it](mailto:info@fondoarcobaleno.it)

